

REGULAMIN BIEGU:

1/ Cel imprezy:

Wyłonienie mistrza i mistrzyni farmaceutów w biegu przełajowym.
Popularyzacja biegu jako masowej formy aktywności fizycznej.
Integracja pracowników farmacji.

2/ Nazwa zawodów:

Mistrzostwa Polski Farmaceutów w biegu przełajowym z okazji 30-lecia odrodzonego samorządu aptekarskiego

3/ Organizator:

Śląska Izba Aptekarska w Katowicach, ul. Kryniczna 15.

4/ Organizator techniczny:

WKB Meta Lubliniec

Zbigniew Rosiński

www.wkbmeta.pl

5/ Termin:

23 października (sobota) 2021 r.

6/ Miejsce rejestracji/ startu oraz mety

Oblacka Przystań

ul. Posmyk 5

42-700 Lubliniec

oblackaprzystan.pl/kontakt/

NOCLEGI: 22 październik (piątek) 2021 r.

Możliwość przyjazdu do hotelu Oblacka Przystań według indywidualnych zamówień:

<https://oblackaprzystan.pl/noclegi/> Ilość pokoi ograniczona (50 pokoi).

Rezerwacja INDYWIDUALNA zawodników na hasło „Śląska Izba Aptekarska”.

Cennik pobytu:

- pok. 2-os - 120 zł,

- 1-os - 90 zł,

- apartament 2-os - 230 zł,

7/ Parking:

bezpłatny przy hotelu, obok sali gimnastycznej przylegającej do hotelu

8/ Dystans:

- bieg główny - 5 km dla biegaczy oraz uczestników Nordic Walking

- bieg dzieci - 0,5 km – 1 km

9/ Opis trasy: bieg prowadzony ścieżkami leśnymi, utwardzonymi na jednej pętli.

Bieg dla dzieci - trasa asfaltowa.

Start i meta każdego z biegów usytuowana przed halą sportową.

10/ Klasyfikacja:

W biegu głównym przewidziano klasyfikację:

- 1/ Farmaceutów: z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn,
- 2/ Przyjaciele Farmacji: z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn,
- 3/ W biegu głównym wyłoniona zostanie także klasyfikacja Nordic Walking.
- 4/ Biegi dziecięce – przewiduje się przeprowadzenie dwóch kategorii wiekowych do lat 9 oraz od 10 do 17. Od 14 lat jest także możliwość wzięcia udziału w biegu głównym na dystansie 5 km.

11/ Nagrody:

W każdej klasyfikacji (farmaceuci, przyjaciele farmacji) przewidziano dyplomy okolicznościowe oraz nagrody za zajęcie miejsc 1-6.

W kategorii Nordic Walking przewidziano nagrody w kategorii open za zajęcie miejsc 1-3 z podziałem na kobiety i mężczyzn.

W kategorii dziecięcej dyplomy za miejsca 1-3.

W przypadku mniejszej ilości niż 4 osoby w kategorii przewiduje się możliwość połączenia kategorii dziecięcej.

12/ Warunki uczestnictwa:

Prawo startu w biegu głównym mają zawodnicy którzy

- podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości
- nie posiadają przeciwwskazań do biegów przełajowych i własnoręcznie podpiszą odpowiednie oświadczenia o świadomości zagrożeń związanych z udziałem w starcie na własną odpowiedzialność
- w kategorii farmaceuta należą do okręgowej izby aptekarskiej oraz legitymują się Prawem Wykonywania Zawodu,
- wniosą opłatę rejestracyjną podczas zapisów przez stronę operatora (www.zmierzymyczas.pl),
- biegi dziecięce: prawo startu mają wyłącznie osoby niepełnoletnie, które zostaną poddane weryfikacji w biurze zawodów w obecności ich prawnych opiekunów, którzy podpiszą oświadczenie o zgodzie udziału w zawodach oraz starcie na ich odpowiedzialność.

13/ Zgłoszenia:

Zgłoszenia będą prowadzone przez stronę operatora pomiaru czasu gdzie udostępniono odpowiedni formularz zgłoszeniowy.

Adres strony: <https://www.zmierzymyczas.pl/>

14/ Koszt udziału:

Do 30.09.2021 opłaty:

20 zł - osoba dorosła

10 zł - dziecko do 18 lat

Od 1.10.2021 do 22.10.2021

30 zł osoba dorosła

15 zł- dziecko do 18 lat

UWAGA!

W dniu startu opłata wyniesie 40 zł dla osoby dorosłej i 20 zł dziecko. Organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

W cenie udziału zawodnik otrzyma:

- udział w punktowanym szkoleniu (początek godzina 11:00 - sala główna - restauracyjna hotelu),
- numer startowy (zawodnik zobowiązany jest go przymocować do stroju startowego podczas biegu),
- pamiątkowy medal,
- serwis kawowy podczas szkolenia oraz bon żywnościowy na posiłek na mecie (posiłek do odbioru pod namiotem obok głównego wejścia do hotelu).

15/ Wyniki:

Wyniki zawodów będą udostępnione na stronie Organizatora (Śląska Izba Aptekarska).

16/ Uwagi końcowe:

- opiekę lekarską zapewnia organizator biegu,
- startujemy na własną odpowiedzialność,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora technicznego,
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,
- Regulamin nie jest ostateczną wersją , może zostać zmieniony do 10 dni przed zawodami i umieszczony na stronie internetowej organizatora (<https://katowice.oia.pl/>). Prosimy o śledzenie aktualności.
- organizator zastrzega możliwość odwołania lub przesunięcia zawodów m.in. ze względów epidemicznych .

Wstępny Program zawodów:

23 października (sobota) 2021 r.

- godz. 9.00-12.30 - odbiór numerów startowych w biurze zawodów (sala VIP przy sali głównej - restauracyjnej - w hotelu Oblacka Przyszań)
- godz. 11.00-12.00 - szkolenie dla farmaceutów (sala główna hotelu Oblacka Przyszań).
- godz. 12.00-12.30 - rozgrzewka, przygotowanie do startu,
- godz. 12.30-13.00 - bieg dzieci w kategoriach oraz dekoracja,
- godz. 13.00-14.00 - bieg główny, nordic walking
- godz. 13.30-14.30 - posiłek dla zawodników - obok głównego wejścia do hotelu,
- godz. 14.30-16.00 - dekoracja zawodników biegu głównego.

Regulamin może ulec zmianie, prosimy o śledzenie strony www organizatora:
<https://katowice.oia.pl/>