

Jak za pomocą diety i właściwej suplementacji zachować zdrowie oraz młodość na długie lata?

WOLNE RODNIKI I STAN ZAPALNY ORGANIZMU

PROGRAM

18:00 Rejestracja i poczęstunek

18:30 Stan zapalny - cichy wróg - mgr Jolanta Miklar



- o Jak działają wolne rodniki
- o Stan zapalny i jego wpływ na zdrowie
- o Składniki wspomagające walkę z wolnymi rodnikami

19:30 Nowa terapia w walce ze stanem zapalnym - mgr Katarzyna Szczechowiak, dietetyk

20:30 Suplementacja oparta na dowodach - mgr Marta Dziekańska, dietetyk

21:30 Zakończenie spotkania

29.01.2020 - KATOWICE

HOTEL DIAMENT
UL. WITA STWOSZA 37

Zgłoszenia na wykłady przyjmowane są pod numerem telefonu 22 615 27 22 w godzinach 9:00-17:00 od poniedziałku do piątku oraz przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.pharmanord.pl/sympozja