



1 - ALAB LABORATORIA

2 - CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

3 - REFERAT ZDROWIA +
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH

4 - CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO PSYCHE-MED

5 - SZPITAL ŚW. JÓZEFA

6 - STAROSTWO POWIATOWE -
WYDZIAŁ ROZWOJU I ZDROWIA

7 - KOMENDA POWIATOWA POLICJI
W MIKOŁOWIE + SANEPID

8 - KLUB ŚLĄSKICH AMAZONEK

9 - GYM CITY

10 - FIZJOTERAPIA MATEUSZ STEFAŃSKI

11 - OKRĘGOWY SZPITAL KOLEJOWY W KATOWICACH

12 - ŚLĄSKI ODDZIAŁ NFZ

13 - SZPITAL CHORÓB PŁUC W ORZESZU

14 - UZDROWISKO GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ

15 - AKADEMIA MEDYCZNA

16 - BIBLIOTEKA + ZAJĘCIA DLA DZIECI -
GABINET PSYCHOLOGICZNY WIEWIÓRNIK



RYNEK

OD GODZ. 10:00

Referat Zdrowia 10:00-15:00
UM Mikołów

Punkt Informacyjny

Uzdrowisko 10:00-14:00
Goczałkowice-Zdrój

Konsultacje z fizjoterapeutą dziecięcym, badanie stóp u dzieci, ćwiczenia profilaktyczne w kierunku wad postawy

Policja i Sanepid 10:00-14:00Ćwiczenia z narko i alkogolami 18+
Edukacja w zakresie bezpieczeństwa i uzależnień**Okręgowy Szpital Kolejowy 10:00-14:00**
w Katowicach

Badanie oka, konsultacja z optometrystą i lekarzem okulistą

Gabinet psychologiczny 10:00-14:00
Wiewiórnik

Warsztaty o emocjach dla dzieci

Starostwo Powiatowe w Mikołowie 10:00-14:00

Oferta dot. dobrostanu psychicznego i fizycznego osób starszych Projekt StillActive oraz oferta Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Klub Śląskich Amazonek 10:00-14:00

Spotkanie z kobietami po leczeniu onkologicznym- instruktaz samobadania piersi

Fizjo z Pasją 10:00-14:00
Mateusz StefańskiFizjoterapia ortopedyczna.
Fizjoterapia dziecięca (edukacja w zakresie prawidłowego noszenia, podnoszenia oraz przewijania dziecka). Analiza wad postawy.**CIS / CUS 10:00-15:00**

Strefa relaksu, punkt informacyjny dotyczący działań i oferty CUS

Psyche-Med 10:00-14:00

Punkt informacyjny

Gym City 10:00-14:00Bezpłatne pomiary składu ciała.
Konsultacje z trenerami w kwestiach treningowych i żywieniowych**Szpital św. Józefa 10:00-15:00**

Badanie w kierunku palucha koślawego, ocena pod kątem zespołów bólowych kręgosłupa

Alab Laboratoria 10:00-14:00

Badanie kreatyniny dla 100 osób

Śląski Oddział NFZ 10:00-14:00

Analiza składu ciała z konsultacją dietetyczną. Możliwość wyrobienia Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego. Przedstawienie oferty dotyczącej leczenia uzdrowskiego. Kącik z kolorowanymi dla dzieci. Instruktaz mycia zębów u dzieci.

Biblioteka w Mikołowie 10:00-15:00Strefa „Książka dla Zdrowia”.
Czytanie bajek, zabawa „zdrowy talerz”. Spacer po Mikołowie z bibliotekarzem połączony z opowieściami o historii Mikołowa. Strefa spokoju z leżakami i książkami. Książka na receptę**Małgorzata Stacha 11:00-11:30**

Psia terapia na rynku dla dzieci i dorosłych

Akademia Śląska 10:00-15:00

Punkt informacyjny

PARKING PRZY URZĘDZIE

Śląska Izba Aptekarska 10:00-14:00

Pomiar ciśnienia, instruktaz pomiaru glukozy, ocena ryzyka cukrzycy (test SEDRISK), obliczanie wskaźnika masy ciała, ocena kontroli astmy (test CAT, ACT), testy na uzależnienie od nikotyny

Cytobus 10:00-15:00

Badanie na obecność wirusa HPV (cytologia płynna) dla kobiet w wieku 25 - 64 lat (program NFZ)

Dermobus 10:00-15:00

Badanie znamion dla pierwszych 55 osób

Osteobus 10:00-15:00

Badanie gęstości kości dla pierwszych 50 osób

SCENA NA RYNKU

ZUMBA z Gym City

12:00-12:45

CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ
RYNEK 2**Marmed S.A.**Bezpłatne badanie słuchu
10:00 - 14:00 / 1 piętro**Szpital Chorób Płuc w Orzeszu**Badanie spirometria
10:00 - 14:00 / 2 piętro**Psyche - Med****Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży**jak dbać o higienę cyfrową w rodzinie (warsztaty dla rodziców)
11:30 - 13:00 / 2 piętro**Psyche - Med**Diagnostyka w kierunku depresji
10:00 - 14:00 / 1 piętro

Diagnostyka w kierunku funkcji poznawczych (badanie koncentracji, pamięci)

10:00 - 14:00 / parter

Szpital św. JózefaĆwiczenia Zdrowy Kręgosłup
10:00 - 11:30 / 3 piętro**Małgorzata Stacha**Dogoterapia – terapia wspomagana psem rasy owczarek szkockiej, 3 poziom posłuszeństwa.
Ćwiczenia i interakcje dostosowane do potrzeb dziecka.
11:45- 12:30 / 3 piętro**Psyche - Med****Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu.**

Społeczny kontekst uzależnienia. Oferta Poradni, wykład połączony z panelem dyskusyjnym

11:30 - 13:00 / 1 piętro

CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ
JANA PAWŁA II 4**Akademickie Centrum Zdrowia**Terapia metodą akupunktury.
Łagodzenie przewlekłych dolegliwości bólowych, zapalnych, problemów narządów wewnętrznych, redukcja stresu.**Możliwość wykonania zabiegu u ok. 10 osób.**
10:00 - 14:00 / 2 piętro

Badanie uroginekologiczne skierowane do pacjentek z problemem nietrzymania moczu (wstępne badania przesiewowe, przezskórna diagnostyka USG, fizjoterapia uroginekologiczna, przedstawienie dalszej drogi diagnostyczno – terapeutycznej).

Możliwość przebadania ok. 20 osób.
10:00 - 14:00 / 2 piętro**Śląska Izba Aptekarska**przeгляд lekowy
Możliwość przebadania ok. 10 osób.

10:00 - 14:00 / 2 piętro

Szpital św. JózefaUSG doppler żył kończyn dolnych
10:00 - 15:00 / 1 piętro**Wstęp na wszystkie wydarzenia i badania jest bezpłatny! Zapraszamy!**