

Regulamin

III Mistrzostwa Polski Farmaceutów w biegu przełajowym – 14.10.2023 r.

1.) Cel imprezy:

Popularyzacja biegu, jako masowej formy aktywności fizycznej oraz integracja pracowników farmacji oraz osób związanych z farmacją.

2.) Nazwa zawodów:

III Mistrzostwa Polski Farmaceutów w Biegu Przełajowym

3.) Organizator:

Śląska Izba Aptekarska w Katowicach

ul. Kryniczna 15

kom. 668220354

www.katowice.oia.pl

4.) Organizator techniczny:

WKB Meta Lubliniec

Zbigniew Rosiński

<http://www.wkbmeta.pl/>

5.) Termin i program:

14 października (sobota) 2023 r.

- godz. 9.00-12.30

Odbiór numerów startowych w biurze zawodów.

Miejsce: Sala konferencyjna (poziom -1) Oblacka Przystań w Lublińcu

- godz. 10.00-12.00

Szkolenie dla farmaceutów, prezentacja firm, otwarcie zawodów.

Miejsce: Sala konferencyjna (poziom -1) Oblacka Przystań w Lublińcu

- godz. 12.00-12.30

Przygotowanie do startu dzieci.

- godz. 12.30-13.00

Bieg dzieci w kategoriach (500 m i 1000 m), dekoracja.

Dekoracja odbędzie się na zewnątrz hotelu od strony jeziora lub w sali konferencyjnej (poziom -1) Oblacka Przystań w Lublińcu (w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych).

- godz. 13.00-14.00

Wspólna rozgrzewka i start do biegu głównego, biegu z psem oraz Nordic Walking na 5 km.

W pierwszej kolejności pobiegą osoby z psami, a kolejno w minutowych odstępach, biegacze oraz nordic walking.

- godz. 13.30-14.30

Posiłek dla zawodników (na podstawie talonu od organizatora).

- godz. 14.30-16.00

Dekoracja zawodników biegu głównego, biegu z psem oraz Nordic Walking.

Dekoracja odbędzie się na zewnątrz hotelu od strony jeziora lub w sali konferencyjnej (poziom -1) Oblacka Przystań w Lublińcu (w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych).

6.) Miejsce rejestracji, startu oraz mety:

Oblacka Przystań

ul. Posmyk 5

42-700 Lubliniec

<http://oblackaprzystan.pl/kontakt/>

7.) Noclegi:

Możliwość przyjazdu do hotelu Oblacka Przystań według indywidualnych zamówień.

8.) Parking:

Bezpłatny przy hotelu, obok sali gimnastycznej przylegającej do hotelu lub innym miejscu wyznaczonym przez organizatora.

9.) Dystans:

- bieg główny - 5 km dla biegaczy oraz uczestników Nordic Walking i biegu z psem.

- bieg dzieci – 500 m i 1000 m.

10.) Opis trasy:

Bieg prowadzony jest ścieżkami leśnymi, utwardzonymi na jednej pętli.

Bieg dla dzieci - trasa asfaltowa.

Start i meta każdego z biegów usytuowana będzie w okolicy moła za hotelem, przy zbiorniku wodnym.

11.) Klasyfikacja:

I. Farmaceutów:

a.) w biegu: z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn (miejsca 1-4),

b.) w Nordic Walking: z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn (miejsca 1-4).

II. Dzieci - w biegu na dystansie 500 m i 1000 m w dwóch kategoriach wiekowych:

a.) do 9 lat: z podziałem na dziewczynki i chłopców (miejsca 1-4),

b.) od 10 do 17 lat: z podziałem na dziewczynki i chłopców (miejsca 1-4).

III. Przyjaciół farmacji (technicy farmaceutyczni, firmy, hurtownie, pracownicy wydziałów farmacji oraz osoby pracujące w organach administracji NFZ, WIF, samorządzie aptekarskim oraz inne osoby będące naszymi sympatykami).

IV. Bieg z psem OPEN (farmaceutów, przyjaciół farmacji) z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn (miejsca 1-4).

Proszę dopilnować psy przed pogryzieniem uczestników zawodów i osób postronnych.

12.) Nagrody:

W każdej klasyfikacji przewidziano dyplomy okolicznościowe oraz nagrody za zajęcie miejsc 1-4. W przypadku mniejszej ilości niż 4 osoby w kategorii przewiduje się możliwość połączenia kategorii dziecięcych.

13.) Warunki uczestnictwa:

Prawo startu w biegu głównym mają zawodnicy którzy:

- podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości;

- nie posiadają przeciwwskazań do biegów przełajowych i własnoręcznie podpiszą odpowiednie oświadczenia o świadomości zagrożeń związanych z udziałem w starcie na własną odpowiedzialność.

- w kategorii „Farmaceuta” należą do okręgowej izby aptekarskiej oraz legitymują się Prawem Wykonywania Zawodu;

- wniosą opłatę rejestracyjną podczas zapisów przez stronę operatora;

- biegi dziecięce: prawo startu mają wyłącznie osoby niepełnoletnie, które zostaną poddane weryfikacji w biurze zawodów w obecności rodzica lub prawnego opiekuna, którzy podpiszą oświadczenie o zgodzie udziału w zawodach oraz starcie na ich odpowiedzialność.

14.) Zgłoszenia:

Zgłoszenia będą prowadzone przez stronę operatora pomiaru czasu, gdzie udostępniono odpowiedni formularz zgłoszeniowy. Adres strony: <https://www.zmierzymyczas.pl/>

15.) Koszt udziału

Do 31.05.2023 r. opłaty:

40 zł - osoba dorosła

20 zł - dziecko do 17 lat

Od 1.06.2023 r. do 30.07.2023 r.

60 zł - osoba dorosła

40 zł - dziecko do 17 lat

Od 1.08.2023 r. do 30.09.2023 r.

70 zł - osoba dorosła

45 zł - dziecko do 17 lat

Od 1.10.2023 r. do 11.10.2023 r.

80 zł - osoba dorosła

50 zł - dziecko do 17 lat

UWAGA! W dniu startu opłata wyniesie **90 zł dla osoby dorosłej i 60 zł dla dziecka** i w takim przypadku organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

W cenie udziału zawodnik otrzyma:

- udział w punktowanym szkoleniu (początek godz. 10.00 – sala szkoleniowa na poziomie -1),
- numer startowy (zawodnik zobowiązany jest go przymocować do stroju startowego podczas biegu),
- pamiątkowy medal,
- serwis kawowy podczas szkolenia oraz bon żywnościowy na posiłek na mecie (posiłek do odbioru w podcieniach budynku od strony plaży).
- upominki sponsorskie.

16.) Wyniki:

Wyniki zawodów będą udostępnione na stronie Organizatora - Śląska Izba Aptekarska: www.katowice.oia.pl

17.) Uwagi końcowe:

- opiekę ratownika medycznego zapewnia organizator biegu,
 - startujemy na własną odpowiedzialność,
 - bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
 - interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora technicznego,
 - przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,
 - regulamin nie jest ostateczną wersją, może zostać zmieniony do 10 dni przed zawodami i umieszczony na stronie internetowej organizatora - www.katowice.oia.pl
- Prosimy o śledzenie aktualności.
- organizator zastrzega możliwość odwołania lub przesunięcia zawodów na innych termin m.in. ze względów epidemicznych.

Regulamin może ulec zmianie, prosimy o śledzenie strony [www](http://www.katowice.oia.pl) organizatora: <https://www.katowice.oia.pl/>