

Regulamin

II Mistrzostwa Polski Farmaceutów w biegu przełajowym

1.) Cel imprezy:

Popularyzacja biegu, jako masowej formy aktywności fizycznej oraz integracja pracowników farmacji.

2.) Nazwa zawodów:

II Mistrzostwa Polski Farmaceutów w Biegu Przełajowym

3.) Organizator:

Śląska Izba Aptekarska w Katowicach
ul. Kryniczna 15
kom. 668220354
www.katowice.oia.pl

4.) Organizator techniczny:

WKB Meta Lubliniec
Zbigniew Rosiński
<http://www.wkbmeta.pl/>

5.) Termin:

22 października (sobota) 2022 r.

6.) Miejsce rejestracji, startu oraz mety:

Oblacka Przystań
ul. Posmyk 5
42-700 Lubliniec
<http://oblackaprzystan.pl/kontakt/>

7.) Noclegi:

21 października (piątek) 2022 r.
Możliwość przyjazdu do hotelu Oblacka Przystań według indywidualnych zamówień.

Inne miejsca noclegowe w pobliżu:

Blis Apartamenty <https://blislubliniec.pl/contact/> (obok miejsca startu)
Hotel Alhar <https://alhar.silesiahotelspage.com/pl/> (centrum miasta Lubliniec)
Hotel Zamek Lubliniec <http://www.zameklubliniec.pl/> (centrum miasta Lubliniec)
Hotel Sleep&go <http://sleepandgo.pl/home,3,kontakt.html> (obok Dworca PKP)

8.) Parking:

Bezpłatny przy hotelu, obok sali gimnastycznej przylegającej do hotelu lub innym miejscu wyznaczonym przez organizatora.

9.) Dystans:

- bieg główny - 5 km dla biegaczy oraz uczestników Nordic Walking i biegu z psem.
- bieg dzieci - 0,5 km i 1 km .

10.) Opis trasy:

Bieg prowadzony jest ścieżkami leśnymi, utwardzonymi na jednej pętli.
Bieg dla dzieci - trasa asfaltowa.
Start i meta każdego z biegów usytuowana będzie w okolicy moła za hotelem.

11.) Klasyfikacja:

I. Farmaceutów:

- a.) w biegu: z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn (miejsca 1-4),
- b.) w Nordic Walking: z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn (miejsca 1-4).

II. Dzieci - w biegu na dystansie 0,5 km i 1 km w dwóch kategoriach wiekowych:

- a.) do 9 lat: z podziałem na dziewczynki i chłopców (miejsca 1-4),
- b.) od 10 do 18 lat: z podziałem na dziewczynki i chłopców (miejsca 1-4).

III. Przyjaciół farmacji (technicy farmaceutyczni, firmy, hurtownie, pracownicy wydziałów farmacji oraz osoby pracujące w organach administracji NFZ, WIF, samorządzie aptekarskim oraz inne osoby będące naszymi sympatykami).

IV. Bieg z psem OPEN (farmaceutów, przyjaciół farmacji) z podziałem na kategorię kobiet i mężczyzn (miejsca 1-4).

Proszę dopilnować psy przed pogryzieniem uczestników zawodów i osób postronnych.

12.) Nagrody:

W każdej klasyfikacji przewidziano dyplomy okolicznościowe oraz nagrody za zajęcie miejsc 1-4. W przypadku mniejszej ilości niż 4 osoby w kategorii przewiduję się możliwość połączenia kategorii dziecięcych.

13.) Warunki uczestnictwa:

Prawo startu w biegu głównym mają zawodnicy którzy:

- podczas weryfikacji w biurze zawodów okazać dokument tożsamości.
- nie posiadają przeciwwskazań do biegów przełajowych i własnoręcznie podpiszą odpowiednie oświadczenia o świadomości zagrożeń związanych z udziałem w starcie na własną odpowiedzialność.
- w kategorii „Farmaceuta” należą do okręgowej izby aptekarskiej oraz legitymują się Prawem Wykonywania Zawodu.
- wniosą opłatę rejestracyjną podczas zapisów przez stronę operatora (tylko osoby, które opłacą za bieg będą figurowały na liście startowej).
- biegi dziecięce: prawo startu mają wyłącznie osoby niepełnoletnie, które zostaną poddane weryfikacji w biurze zawodów w obecności rodzica lub prawnego opiekuna, którzy podpiszą oświadczenie o zgodzie udziału w zawodach oraz starcie na ich odpowiedzialność.

14.) Zgłoszenia:

Zgłoszenia będą prowadzone przez stronę operatora pomiaru czasu, gdzie udostępniono odpowiedni formularz zgłoszeniowy. Adres strony: <https://www.zmierzymyczas.pl/>

15.) Koszt udziału:

Do 31.08.2022 r. opłaty:

- 40 zł - osoba dorosła
- 20 zł - dziecko do 18 lat

Od 1.09.2022 r. do 30.09.2022 r.

- 50 zł - osoba dorosła
- 30 zł - dziecko do 18 lat

Od 1.10.2022 r. do 21.10.2022 r.

- 60 zł - osoba dorosła
- 40 zł - dziecko do 18 lat

UWAGA!

W dniu startu opłata wyniesie 70 zł dla osoby dorosłej i 50 zł dla dziecka i w takim przypadku organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

W cenie udziału zawodnik otrzyma:

- udział w punktowanym szkoleniu (początek godzina 10.00 - sala główna - restauracyjna hotelu),
- numer startowy (zawodnik zobowiązany jest go przymocować do stroju startowego podczas biegu),
- pamiątkowy medal,
- serwis kawowy podczas szkolenia oraz bon żywnościowy na posiłek na mecie (posiłek do odbioru w podcieniach budynku od strony plaży).

16.) Wyniki:

Wyniki zawodów będą udostępnione na stronie Organizatora - Śląska Izba Aptekarska: www.katowice.oia.pl

17.) Uwagi końcowe:

- opiekę lekarską zapewnia organizator biegu,
- startujemy na własną odpowiedzialność,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora technicznego,
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,
- regulamin nie jest ostateczną wersją, może zostać zmieniony do 10 dni przed zawodami i umieszczony na stronie internetowej organizatora - www.katowice.oia.pl

Prosimy o śledzenie aktualności.

- organizator zastrzega możliwość odwołania lub przesunięcia zawodów na innych termin m.in. ze względów epidemicznych.

Program zawodów:

22 października (sobota) 2022 r.

- godz. 9.00-12.30

Odbiór numerów startowych w biurze zawodów

Sala VIP przy sali restauracyjnej – Oblacka Przystań w Lublińcu

- godz. 10.00-12.00

Szkolenie dla farmaceutów, prezentacja firm, otwarcie zawodów:

Sala restauracyjna – Oblacka Przystań w Lublińcu

- godz. 12.00-12.30

Indywidualna rozgrzewka, przygotowanie do startu. Szatnie do przebrania zostaną ulokowane przy sali gimnastycznej 100 metrów przed hotelem.

- godz. 12.30-13.00

Bieg dzieci w kategoriach (500 m i 1000 m), dekoracja.

Dekoracja odbędzie się na zewnątrz hotelu od strony jeziora lub w sali gimnastycznej obok hotelu (w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych).

- godz. 13.00-14.00

Bieg główny, bieg z psem oraz nordic walking na 5 km.

Dla chętnych po biegu w sali gimnastycznej obok hotelu jest możliwość, aby skorzystać z szatni, WC oraz pryszniców.

- godz. 13.30-14.30

Posiłek dla zawodników (na podstawie talonu od organizatora) w podcieniach budynku Obłacka Przystań od strony plaży lub innym miejscu wyznaczonym przez organizatora.

- godz. 14.30-16.00

Dekoracja zawodników biegu głównego, biegu z psem oraz nordic walking.

Dekoracja odbędzie się na zewnątrz hotelu od strony jeziora lub w sali gimnastycznej obok hotelu (w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych).

Regulamin może ulec zmianie, prosimy o śledzenie strony www organizatora:

<https://www.katowice.oia.pl/>