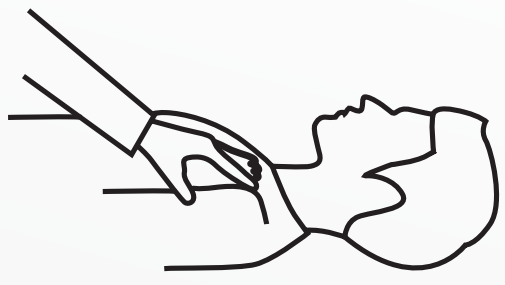


ZAPEWNIJ BEZPIECZEŃSTWO NA MIEJSCU ZDARZENIA**SPRAWDŹ, CZY POSZKODOWANY REAGUJE:**

potrząśnij za barki, zapytaj: „co się stało?”

poszkodowany nie reaguje**ODCHYL GŁOWĘ POSZKODOWANEGO
DO TYŁU I SPRAWDŹ, CZY ODDYCHA**patrząc na klatkę piersiową, słuchając i wyczuwając oddech
(przez 10 sekund)**brak oddechu****JEŻELI BRAK ODDECHU
LUB POJEDYNCZE, RZADKIE ODDECHY
ZADZWOŃ POD NUMER 112**Wyznacz też osobę do pomocy i przyniesienia
defibrylatora (AED), jeśli znajduje się w pobliżu**UCISKAJ NA ŚRODKU KLATKĘ PIERSIOWĄ****30 uciśnień**

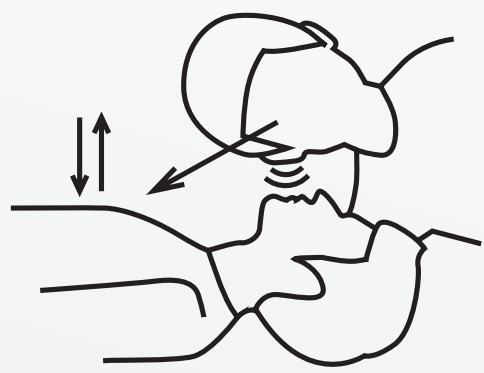
naprzemiennie

2 oddechy(szybko, z częstotliwością 100-120
na minutę, na głębokość 5-6 cm)Metodą usta-usta,
zaciskając nos**GDY TYLKO TO MOŻLIWE, JAK NAJSZYBCIEJ UŻYJ DEFIBRYLATORA (AED)**

1. Włącz urządzenie
2. Naklej elektrody zgodnie z instrukcją
3. Dopilnuj, by nikt nie dotykał poszkodowanego w trakcie działania defibrylatora
4. Wykonaj defibrylację, jeśli urządzenie Ci to zaleci

**KONTYNUUJ UCISKANIE KLATKI PIERSIOWEJ NAPRZEMIENNIE
Z ODDECHAMI (30-2-30-2-30...) DO CZASU**

- przejęcia poszkodowanego przez zespół ratownictwa medycznego
- pojawienia się widocznych oznak życia (powrócił oddech)
- wyczerpania Twoich sił

**30****2**